

| <b>BOLACHAS AMENDOA</b>                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                  |          |                  |       |             |        |       |    |           |         |        |    |                |       |      |    |                                          |      |      |    |                            |       |      |    |                           |       |      |    |              |      |      |  |                  |      |      |    |            |      |      |    |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------|------------------|-------|-------------|--------|-------|----|-----------|---------|--------|----|----------------|-------|------|----|------------------------------------------|------|------|----|----------------------------|-------|------|----|---------------------------|-------|------|----|--------------|------|------|--|------------------|------|------|----|------------|------|------|----|
| <b>FTB003 Amendoa</b>                    | Joaquim Ferreira Bernardo      NIF 182277240<br>Rua Nossa Senhora dos Caminhantes, nº 2 2040-063 Rio Maior                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |          |                  |       |             |        |       |    |           |         |        |    |                |       |      |    |                                          |      |      |    |                            |       |      |    |                           |       |      |    |              |      |      |  |                  |      |      |    |            |      |      |    |
| <b>Composição</b>                        | Farinha de trigo Tipo 55 com glúten, Açúcar, Gordura Vegetal, Amêndoa, Ovos, Fermento, Bicarbonato de Sódio e Sal.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                  |          |                  |       |             |        |       |    |           |         |        |    |                |       |      |    |                                          |      |      |    |                            |       |      |    |                           |       |      |    |              |      |      |  |                  |      |      |    |            |      |      |    |
| <b>Formato</b>                           | Circular irregular.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                  |          |                  |       |             |        |       |    |           |         |        |    |                |       |      |    |                                          |      |      |    |                            |       |      |    |                           |       |      |    |              |      |      |  |                  |      |      |    |            |      |      |    |
| <b>Durabilidade</b>                      | 6 meses após data de fabrico.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                  |          |                  |       |             |        |       |    |           |         |        |    |                |       |      |    |                                          |      |      |    |                            |       |      |    |                           |       |      |    |              |      |      |  |                  |      |      |    |            |      |      |    |
| <b>Características Nutricionais</b>      | <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 60%;"></th> <th style="text-align: center;">Por 100g</th> <th style="text-align: center;">bolacha ≈<br/>10g</th> <th style="text-align: center;">%*/10</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>Kcal</b></td> <td style="text-align: right;">485,98</td> <td style="text-align: right;">48,60</td> <td style="text-align: right;">2%</td> </tr> <tr> <td><b>Kj</b></td> <td style="text-align: right;">2040,01</td> <td style="text-align: right;">204,00</td> <td style="text-align: right;">2%</td> </tr> <tr> <td><b>Lípidos</b></td> <td style="text-align: right;">22,73</td> <td style="text-align: right;">2,27</td> <td style="text-align: right;">3%</td> </tr> <tr> <td>  <b>dos quais Ácidos Gordos Saturados</b></td> <td style="text-align: right;">8,62</td> <td style="text-align: right;">0,86</td> <td style="text-align: right;">4%</td> </tr> <tr> <td><b>Hidratos de Carbono</b></td> <td style="text-align: right;">59,86</td> <td style="text-align: right;">5,99</td> <td style="text-align: right;">2%</td> </tr> <tr> <td>  <b>dos quais açúcares</b></td> <td style="text-align: right;">30,55</td> <td style="text-align: right;">3,06</td> <td style="text-align: right;">3%</td> </tr> <tr> <td><b>Fibra</b></td> <td style="text-align: right;">2,75</td> <td style="text-align: right;">0,27</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Proteínas</b></td> <td style="text-align: right;">9,27</td> <td style="text-align: right;">0,93</td> <td style="text-align: right;">2%</td> </tr> <tr> <td><b>Sal</b></td> <td style="text-align: right;">0,70</td> <td style="text-align: right;">0,07</td> <td style="text-align: right;">1%</td> </tr> </tbody> </table> <p>≈ 20 bolachas por embalagem<br/>           * Doses de Referencia para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)</p> |                  | Por 100g | bolacha ≈<br>10g | %*/10 | <b>Kcal</b> | 485,98 | 48,60 | 2% | <b>Kj</b> | 2040,01 | 204,00 | 2% | <b>Lípidos</b> | 22,73 | 2,27 | 3% | <b>dos quais Ácidos Gordos Saturados</b> | 8,62 | 0,86 | 4% | <b>Hidratos de Carbono</b> | 59,86 | 5,99 | 2% | <b>dos quais açúcares</b> | 30,55 | 3,06 | 3% | <b>Fibra</b> | 2,75 | 0,27 |  | <b>Proteínas</b> | 9,27 | 0,93 | 2% | <b>Sal</b> | 0,70 | 0,07 | 1% |
|                                          | Por 100g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | bolacha ≈<br>10g | %*/10    |                  |       |             |        |       |    |           |         |        |    |                |       |      |    |                                          |      |      |    |                            |       |      |    |                           |       |      |    |              |      |      |  |                  |      |      |    |            |      |      |    |
| <b>Kcal</b>                              | 485,98                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 48,60            | 2%       |                  |       |             |        |       |    |           |         |        |    |                |       |      |    |                                          |      |      |    |                            |       |      |    |                           |       |      |    |              |      |      |  |                  |      |      |    |            |      |      |    |
| <b>Kj</b>                                | 2040,01                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 204,00           | 2%       |                  |       |             |        |       |    |           |         |        |    |                |       |      |    |                                          |      |      |    |                            |       |      |    |                           |       |      |    |              |      |      |  |                  |      |      |    |            |      |      |    |
| <b>Lípidos</b>                           | 22,73                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2,27             | 3%       |                  |       |             |        |       |    |           |         |        |    |                |       |      |    |                                          |      |      |    |                            |       |      |    |                           |       |      |    |              |      |      |  |                  |      |      |    |            |      |      |    |
| <b>dos quais Ácidos Gordos Saturados</b> | 8,62                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 0,86             | 4%       |                  |       |             |        |       |    |           |         |        |    |                |       |      |    |                                          |      |      |    |                            |       |      |    |                           |       |      |    |              |      |      |  |                  |      |      |    |            |      |      |    |
| <b>Hidratos de Carbono</b>               | 59,86                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 5,99             | 2%       |                  |       |             |        |       |    |           |         |        |    |                |       |      |    |                                          |      |      |    |                            |       |      |    |                           |       |      |    |              |      |      |  |                  |      |      |    |            |      |      |    |
| <b>dos quais açúcares</b>                | 30,55                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 3,06             | 3%       |                  |       |             |        |       |    |           |         |        |    |                |       |      |    |                                          |      |      |    |                            |       |      |    |                           |       |      |    |              |      |      |  |                  |      |      |    |            |      |      |    |
| <b>Fibra</b>                             | 2,75                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 0,27             |          |                  |       |             |        |       |    |           |         |        |    |                |       |      |    |                                          |      |      |    |                            |       |      |    |                           |       |      |    |              |      |      |  |                  |      |      |    |            |      |      |    |
| <b>Proteínas</b>                         | 9,27                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 0,93             | 2%       |                  |       |             |        |       |    |           |         |        |    |                |       |      |    |                                          |      |      |    |                            |       |      |    |                           |       |      |    |              |      |      |  |                  |      |      |    |            |      |      |    |
| <b>Sal</b>                               | 0,70                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 0,07             | 1%       |                  |       |             |        |       |    |           |         |        |    |                |       |      |    |                                          |      |      |    |                            |       |      |    |                           |       |      |    |              |      |      |  |                  |      |      |    |            |      |      |    |
| <b>Modo de Conservação</b>               | Temperatura ambiente, local seco e fresco. Manter fora do contacto com a luz solar e produtos com cheiro.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                  |          |                  |       |             |        |       |    |           |         |        |    |                |       |      |    |                                          |      |      |    |                            |       |      |    |                           |       |      |    |              |      |      |  |                  |      |      |    |            |      |      |    |
| <b>Método de Embalagem</b>               | Sacos PP                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                  |          |                  |       |             |        |       |    |           |         |        |    |                |       |      |    |                                          |      |      |    |                            |       |      |    |                           |       |      |    |              |      |      |  |                  |      |      |    |            |      |      |    |
| <b>Quantidade por Embalagem</b>          | 200g                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                  |          |                  |       |             |        |       |    |           |         |        |    |                |       |      |    |                                          |      |      |    |                            |       |      |    |                           |       |      |    |              |      |      |  |                  |      |      |    |            |      |      |    |
| <b>Instruções de Manuseamento</b>        | Para manter as características do produto, recomenda-se que após a abertura da embalagem deverá colocar-se o produto numa embalagem fechada de plástico ou vidro.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                  |          |                  |       |             |        |       |    |           |         |        |    |                |       |      |    |                                          |      |      |    |                            |       |      |    |                           |       |      |    |              |      |      |  |                  |      |      |    |            |      |      |    |
| <b>Rastreabilidade</b>                   | O lote do produto está impresso na etiqueta da embalagem.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                  |          |                  |       |             |        |       |    |           |         |        |    |                |       |      |    |                                          |      |      |    |                            |       |      |    |                           |       |      |    |              |      |      |  |                  |      |      |    |            |      |      |    |
| <b>Uso pretendido para o produto</b>     | Consumidores em geral.<br>Não aconselhado a portadores da doença celíaca (intolerância ao glúten), diabéticos e aos que possuem alergias ou intolerâncias alimentares a algum dos ingredientes declarados.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                  |          |                  |       |             |        |       |    |           |         |        |    |                |       |      |    |                                          |      |      |    |                            |       |      |    |                           |       |      |    |              |      |      |  |                  |      |      |    |            |      |      |    |
| <b>Rotulagem</b>                         | Denominação de venda; Lista de Ingredientes; Data de Durabilidade Mínima; Conselho ao Consumidor; Condições Especiais de Conservação; Peso Líquido e Designação do produtor.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                  |          |                  |       |             |        |       |    |           |         |        |    |                |       |      |    |                                          |      |      |    |                            |       |      |    |                           |       |      |    |              |      |      |  |                  |      |      |    |            |      |      |    |
|                                          | Elaborado por: Eng <sup>a</sup> Rita Sebastião Bernardo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                  |          |                  |       |             |        |       |    |           |         |        |    |                |       |      |    |                                          |      |      |    |                            |       |      |    |                           |       |      |    |              |      |      |  |                  |      |      |    |            |      |      |    |
|                                          | Aprovado por: Joaquim Bernardo                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                  |          |                  |       |             |        |       |    |           |         |        |    |                |       |      |    |                                          |      |      |    |                            |       |      |    |                           |       |      |    |              |      |      |  |                  |      |      |    |            |      |      |    |