

<b>BOLACHAS AVEIA E ARANDOS</b>																																									
FTB008	Joaquim Ferreira Bernardo      NIF 182277240 Rua Nossa Senhora dos Caminhantes, nº 2 2040-063 Rio Maior																																								
<b>Composição</b>	Farinha de Trigo, Açúcar, Gordura Vegetal, <b>Aveia, Ovos</b> , Arandos Secos, Fermento, Bicarbonato de Sódio e Sal.																																								
<b>Formato</b>	Circular irregular.																																								
<b>Durabilidade</b>	6 meses após data de fabrico.																																								
<b>Características Nutricionais</b>	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 60%;"></th> <th style="text-align: center;">Por Por 100g</th> <th style="text-align: center;">bolacha ≈ 10g</th> <th style="text-align: center;">%*/10g</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td><b>Kcal</b></td> <td style="text-align: right;">478,31</td> <td style="text-align: right;">43,05</td> <td style="text-align: right;">2%</td> </tr> <tr> <td><b>Kj</b></td> <td style="text-align: right;">2014,46</td> <td style="text-align: right;">181,30</td> <td style="text-align: right;">2%</td> </tr> <tr> <td><b>Lípidos</b></td> <td style="text-align: right;">15,42</td> <td style="text-align: right;">1,39</td> <td style="text-align: right;">2%</td> </tr> <tr> <td><b>dos quais Ácidos Gordos Saturados</b></td> <td style="text-align: right;">7,21</td> <td style="text-align: right;">0,65</td> <td style="text-align: right;">3%</td> </tr> <tr> <td><b>Hidratos de Carbono</b></td> <td style="text-align: right;">75,87</td> <td style="text-align: right;">6,83</td> <td style="text-align: right;">3%</td> </tr> <tr> <td><b>dos quais açucares</b></td> <td style="text-align: right;">42,40</td> <td style="text-align: right;">3,82</td> <td style="text-align: right;">4%</td> </tr> <tr> <td><b>Fibra</b></td> <td style="text-align: right;">2,98</td> <td style="text-align: right;">0,27</td> <td></td> </tr> <tr> <td><b>Proteínas</b></td> <td style="text-align: right;">7,88</td> <td style="text-align: right;">0,71</td> <td style="text-align: right;">1%</td> </tr> <tr> <td><b>Sal</b></td> <td style="text-align: right;">0,61</td> <td style="text-align: right;">0,05</td> <td style="text-align: right;">1%</td> </tr> </tbody> </table> <p>≈ 20 bolachas por embalagem * Doses de Referencia para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)</p>		Por Por 100g	bolacha ≈ 10g	%*/10g	<b>Kcal</b>	478,31	43,05	2%	<b>Kj</b>	2014,46	181,30	2%	<b>Lípidos</b>	15,42	1,39	2%	<b>dos quais Ácidos Gordos Saturados</b>	7,21	0,65	3%	<b>Hidratos de Carbono</b>	75,87	6,83	3%	<b>dos quais açucares</b>	42,40	3,82	4%	<b>Fibra</b>	2,98	0,27		<b>Proteínas</b>	7,88	0,71	1%	<b>Sal</b>	0,61	0,05	1%
	Por Por 100g	bolacha ≈ 10g	%*/10g																																						
<b>Kcal</b>	478,31	43,05	2%																																						
<b>Kj</b>	2014,46	181,30	2%																																						
<b>Lípidos</b>	15,42	1,39	2%																																						
<b>dos quais Ácidos Gordos Saturados</b>	7,21	0,65	3%																																						
<b>Hidratos de Carbono</b>	75,87	6,83	3%																																						
<b>dos quais açucares</b>	42,40	3,82	4%																																						
<b>Fibra</b>	2,98	0,27																																							
<b>Proteínas</b>	7,88	0,71	1%																																						
<b>Sal</b>	0,61	0,05	1%																																						
<b>Modo de Conservação</b>	Temperatura ambiente, local seco e fresco. Manter fora do contacto com a luz solar e produtos com cheiro.																																								
<b>Método de Embalagem</b>	Sacos PP																																								
<b>Quantidade por Embalagem</b>	200g																																								
<b>Instruções de Manuseamento</b>	Para manter as características do produto, recomenda-se que após a abertura da embalagem deverá colocar-se o produto numa embalagem fechada de plástico ou vidro.																																								
<b>Rastreabilidade</b>	O lote do produto está impresso na etiqueta da embalagem.																																								
<b>Uso pretendido para o produto</b>	Consumidores em geral. Não aconselhado a portadores da doença celíaca (intolerância ao glúten), diabéticos e aos que possuem alergias ou intolerâncias alimentares a algum dos ingredientes declarados.																																								
<b>Rotulagem</b>	Denominação de venda; Lista de Ingredientes; Data de Durabilidade Mínima; Conselho ao Consumidor; Condições Especiais de Conservação; Peso Líquido e Designação do produtor.																																								
	Elaborado por: Eng <sup>a</sup> Rita Sebastião Bernardo																																								
	Aprovado por: Joaquim Bernardo																																								